

COLÒNIES HOQUEI GADEX'19

Com ja és habitual a les darreres temporades, Club Esportiu GADEX vol oferir-vos la possibilitat de posar colofó a la temporada amb un Campus fora de Sabadell, al mes de juliol.

Aquest estiu estrenem ubicació!!!! Aquest estiu visitarem les terres del Montseny concretament a Gualba al Vallès Oriental a la **casa de colònies del Pinatar** per fer el nostre XV Campus d'Hoquei Línia.

Aquest Campus d'hoquei línia, com ve sent habitual les darreres temporades, no només estarà adreçat als nostres jugadors/es d'equips federats d'hoquei línia sinó que és obert a nens/es d'escoles que han participat en la lliga d'hoquei línia 3x3 de Sabadell.

TRANSPOR I MATERIAL

No oblideu:

- Els pares porteu els nens/es a la **Casa Rural** el dissabte dia 13 de juliol, al matí (a partir de les 10,30 h) i els recolliu el divendres 19 a la tarda (entre les 17 i les 19 hores)
- Dinar i berenar per al primer dia (dissabte 13)
- **Roba de recanvi suficient pels 6 dies** (si la poseu en bosses els hi faciliteu la feina)
- Millor no portar cèntims.
- Portar **els patins i l'estic** de casa
- Portar els accessoris (**espinilleres, casc, peto, claus hallen, drap per netejar-los, ...**)
- **Samarreta d'hoquei i Xandall**
- Capel·lina o txubasquero finet.
- Estris de neteja personal (**raspall de dents, sabó, pinta, colònia, tovallola, ..**)
- **Banyador, sabatilles de bany i tovallola piscina**
- Fotocòpia de la Seguretat Social
- **TOT BEN MARCAT AMB EL NOM**

Per a més informació, truqueu als telèfons d'informació del club/ Tambe per Whats'app.



663.963.664 de 9:30 a 13:30 i de 16:00 a 18:30 hores.
657.130.633 de 17:00 a 19:30 hores.

PREUS DEL CAMPUS

El XV Estage d'Hoquei Línia té un preu de:

➔ 325 € socis i alumnes escoles Gadex

➔ 350 € no socis i no escoles Gadex

* **Inscripcions.- Del 9 maig al 19 de maig.**

* **1^{er} Pagament.-** 100 € abans del 19 de maig

* **2^{on} Pagament.-** 125 € abans del 14 de juny

* **3^{er} Pagament.-** 100 € abans del 13 de juliol

per transferència al número de compte:

ES90 3058 0544 16 2720002552

Indicant **nom del nen/a** + Colonies Hoquei 19

INSTAL·LACIONS I SERVEIS

La casa de colònies El Pinatar ens ofereixen tota una sèrie d'instal·lacions que podem utilitzar durant el Campus:

- Pavelló Polisportiu cobert
- Camp de Futbol (de gespa)
- Piscina descoberta
- Pista descoberta d'hoquei línia
- Zona d'esports d'aventura
- Sala Poliesportiva de 100m2
- Sala amb TV vídeo, HIFI
- Menjador interior

- Dinàmiques de grup
- Tècnica individual,
- Preparació física,
- Campionats 3x3, etc
- Activitats d'aventura

ELS ÀPATS

• **Esmorzar a les 9,00**

• **Dinar a les 13,30**

• **Berenar a les 17,00**

• **Sopar a les 20,30**



* Tots els horaris són estimatius

DATES DEL CAMPUS

- **Del 13 al 19 de Juliol de 2019**

Els jugadors/es que van fer el campus l'estiu passat tindran prioritat per fer la inscripció. A partir del 20 de maig es recolliran inscripcions segons ordre d'arribada als entrenadors o al mail del club, independentment de si es va fer el campus l'estiu passat o no. Màxim 25 places.

El Campus d'Hoquei es realitzarà amb un mínim de 15 participants d'edats compreses entre els 6 i els 16 anys

ACTIVITATS

- Correcció a través del vídeo
- Piscina recreativa
- Piscina (entrenament)
- Ginkama, jocs de nit
- Senderisme
- **I MOLTES MES SORPRESES!!!**